

Ar jūs esate tiksloholikas?

Pasirinkite jums labiausiai tinkantį vieną atsakymą.

1. Aš tiesiog sukūrečiau tu, kiek daug gyvenimas man suteikia progų realizuoti save.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

2. Nepaisant visų mano pasiekimų, man dažnai atrodo, kad mano gyvenime kažko trūksta.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

3. Kartais jaučiu, kad mano gyvenimas yra sutvarkytas taip, kaip to nori kiti (draugai, šeima), bet ne taip, kaip to norėčiau aš pats.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

4. Kai išsikeliu sau tikslą, aš darau viską, kad jį pasiekčiau, net ir tuomet, kai mano interesai pasikeičia.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

5. Aš dažnai pagaunu save sakant: „Aš būsiu laimingas tada, kai ...“.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

6. Aš gyvenu dėl to, kad ateityje gauti kažką trokštamo ir koncentruojuosi į tai.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

7. Aš puikiai sugebu kurti tikslus planus, kaip pasiekti savo tikslus.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

8. Jei man nepasiseka pasiekti norimo rezultato, aš dėl to labai pergyvenu.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

9. Aš esu pasiruošęs paaukoti šiandieną dėl ateities.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

10. Tuos, kuriuos myliu, aš stengiuosi pastūmėti siekti tokių tikslų, kurie, mano manymu, jiems atneštų gėrio.

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku

Taškų skaičiavimas

Jei į pirmą klausimą atsakėte „visiškai sutinku“ arba „sutinku“ – tada jūs nesate tiksloholikas ir jums taškų skaičiuoti nebereikia ;). Jei atsakėte „nei sutinku, nei nesutinku“, „nesutinku“, „visiškai nesutinku“, tada skaičiuokite taškus.

Taškai už 2-10 klausimų atsakymus skaičiuojami taip:

Visiškai sutinku – 10

Sutinku – 7

Nei sutinku, nei nesutinku – 5

Nesutinku – 3

Visiškai nesutinku – 0

55-90 – Tiksloholikas.

Jūsų gyvenimas yra sukaustytas siekiamų tikslų. Negyvenate dabartyje ir aukojatės dėl ateities. Greičiausiai jūs labai tvirtai mokate nuspręsti, tačiau įsipareigoję tikslui, jo nekeičiate net tada, kai pasikeičia jūsų interesai. Greičiausiai jūs daug visko pasiekėte, tačiau ar tikrai išskirti tikslai yra jūsų, o ne jūsų šeimos, draugų, artimųjų?

30-54 – Tarpinis rezultatas.

Dar ne vėlu pasitaisyti. Jūsų tikslai suteikia jums kryptį, tačiau jūs neleidžiate jiems užvaldyti jus. Siūlytume jums gyvenime atlikti „didelį tvarkymąsi“ ir atmesti tuos tikslus, kurie jums nereikalingi. Nesusikoncentruokite į vieną didelį tikslą ir visą laiką ieškokite nuotykių, stenkitės patirti kažką naujo.

15-29 – Be tikslo gyvenantis žmogus.

Jūsų gyvenimas tiesiog nuostabus! Jūs iš tikrųjų žinote paslaptį, kaip gyventi laisvai. Jūs esate savo gyvenimo šeimininkas.

0-14 – Betikslis žmogus.

Ar iš tikrųjų atsakinėjote sąžiningai? Net ir pas žmogų, kuris gyvena be tikslų, yra tikslai. Kartais išskirti sau tikslą yra normalu.